

Aktuell

[UIPM - Congress](#)

28.11.2016 15:31 von Jens Oellien

Ein kleiner Zwischenbericht zum UIPM Kongress

- Abwertung vom Schwimmen: nur noch 2 Punkte anstatt von 3 Punkten pro Sekunde
- Leiterfechten bleibt bestehen und wird auch auf den WC eingeführt
- Combined bleibt erst wie es ist. Im nächsten Jahr soll überlegt werden ob die Trefferfläche von 7,3 auf 8 verringert wird oder als Option von 10m auf 12m gegangen wird- dazu soll es Testwettkämpfe geben.

[NRW Landesmeisterschaft 2016](#)

26.11.2016 16:05 von Jens Oellien



Leider fanden am Ende der langen Saison nicht viele Teilnehmer den Weg nach Bonn um an der Landesmeisterschaft teilzunehmen.

Für die Sportler aus Bonn war es nach dem Start beim Internationalen Jugendmeeting im Frankenbad der zweite Wettkampf am Wochenende und wurde aus der vollen Belastung besucht.

Trotz der Vorbelastung stand allen Aktiven ein langer Wettkampftag bevor.

Bei den Mädchen meisterte Judith Rippin die Aufgabe am Besten vor Katharina Molkow und Mona Laaroussi.

Timon Levai holte sich den Titel bei den Jungs Jugend B.
Für alle war es ein langes und hartes Wettkampf- und Trainingswochenende.

[Weiterlesen ... NRW Landesmeisterschaft 2016](#)

[Deutsche Meisterschaft Jugend C](#)

07.11.2016 08:00 von Jens Oellien

Am 05.11.2016 fanden in Berlin die Deutsche Meisterschaft der Jugend C statt. Die Sportler aus NRW zeigten tolle Leistungen und konnten sich beide Meistertitel sichern.

Anna Brauckmann und Christoph Lemken (beide aus Neuss) konnten sich den Titel vor den Sportlern aus Berlin und bei den Jungs aus Brandenburg sichern. Ein großes Lob an den Heimtrainer Frank Adam für die tolle Arbeit.

Bei den Jungs konnte sich mit Lasse Vissing (Warendorf) und Mika Adam (Neuss) zwei weitere Sportler einen Platz in den Top 10 sichern.

[Ergebnisliste](#)

[Vier WM-Titel für NRW-Fünfkämpfer](#)

03.11.2016 21:49 von Maike Schramm



3 x Gold für Kurt Tohermes (Foto: privat)

Über 700 Athleten aus über 40 Ländern trafen sich an der Regattabahn in Sarasota, Florida um ihre Weltmeister im Biathle und Triathle zu küren. Darunter auch eine kleine Gruppe deutscher Mehrkämpfer mit Emily Freund (Neuss), Helga Strakeljahn (Düsseldorf), Hans-Jörg Kuck und Kurt Tohermes (beide Bonn) aus Nordrhein-Westfalen.

Den Auftakt bildeten die Staffeln im Triathle (Schießen/ Schwimmen/ Laufen) und im Biathle (Laufen/ Schwimmen/ Laufen)

[Weiterlesen ... Vier WM-Titel für NRW-Fünfkämpfer](#)

[Verbandstag 2016](#)

28.10.2016 12:12 von Jens Oellien

Am 10.09.2016 fand in Bonn der Verbandstag des Landesverband für Modernen Fünfkampf statt.

Hier ist das Protokoll sowie die Erklärung zu einer offenen nen Frage einzusehen.

[Protokoll](#)

[Erklärung](#)

[Jugendtag 2016 in Bonn](#)

21.10.2016 09:00 von Anke Tölzer

Sehr geehrte Damen und Herren,
wie beim Verbandstag angekündigt laden wir alle Jugendlichen bis 21. Jahre am 20. November 2016 nach Bonn zu unserem Jugendtag ein.
Wir würden uns freuen, auch einige Teilnehmer aus ihrem Verein in Bonn begrüßen zu können.

Zusätzlich sind alle eingeladen am Samstag, den 19. November ab 15.00 Uhr an einem sportlichen Kennenlernen teilzunehmen und in der Halle zu Übernachten.

Bitte geben Sie uns bis zum 07. November eine Rückmeldung
Vielen Dank.

[Einladung](#)

[Tagesordnung](#)

[Anmeldung](#)

[DM Jugend C Staffel](#)

13.10.2016 11:30 von Neuss



Team NRW erfolgreich bei den Deutschen Meisterschaften

Am vergangenen Wochenende (08. / 09.10.2016) fanden im Berliner Olympiapark die Deutschen Mannschafts-Meisterschaften im Modernen Fünfkampf Jugend C (männlich/weiblich) statt. In dieser Altersklasse wird die Deutsche Meisterschaft noch ohne Springreiten ausgetragen. An den Start ging jeweils ein Team aus NRW. Beide NRW Teams mussten sich den Fünfkampf Hochburgen stellen, die teilweise bis zu 4 Mannschaften stellen konnten.

[Weiterlesen ... DM Jugend C Staffel](#)

Neue Aktivensprecherin bei den Masters

11.10.2016 13:23 von Jens Oellien

Im Rahmen der Int. Deutschen Masters-Meisterschaften in Uffenheim wurde schweren Herzens Ute Schiffman aus ihrer Position der Aktivensprecherin unserer Mastergemeinschaft verabschiedet. Ute zieht sich auf eigenen Wunsch aus dieser Position zurück, um sich ein wenig mehr ihren weiteren privaten Interessen widmen zu können.

Über viele Jahrzehnte, im Grunde genommen seit ihrer erfolgreichen Zeit als aktive Fünfkämpferin, war Ute eine großartige Botschafterin des Moderner Fünfkampfs und ein fester und wichtiger Bestandteil der Mastersgemeinschaft. Sie hat einen Großteil ihrer Schaffenskraft in den Dienst des Modernen Fünfkampfes gestellt und war bei vielen Wettkämpfen und Veranstaltungen eine professionelle und tatkräftige Organisatorin, Mitorganisatorin oder Helferin.

Wir danken Ute nochmals für ihr einzigartiges und selbstloses Engagement. Darüber hinaus freut es uns sehr, dass sie uns auch in Zukunft hilfreich und beratend zur Seite stehen wird.

Als neue Aktivensprecherin der deutschen Mastersgemeinschaft einstimmig gewählt wurde Beate Schenkel. Beate freut sich sehr auf ihre neuen Aufgaben und ich denke, alle sind meiner Meinung, dass sie die beste Kandidatin ist, die wir für diese Position finden konnten. Auch ich freue mich sehr auf eine erfolgreiche und konstruktive Zusammenarbeit mit ihr. Wir wünschen Beate viel Erfolg und ein glückliches Händchen bei allen anstehenden Aufgaben.

Verbandstag 2016 in Bonn

01.09.2016 01:00 von Jens Oellien

Sehr geehrte Damen und Herren,
wie in der Einladung angekündigt finden Sie hier die Berichte des Vorstands zum Download.
Wir würden uns freuen Sie als Vereinsvertreter in Bonn begrüßen zu können.

Bitte geben Sie uns eine Rückmeldung welcher Vertreter ihres Vereins das Stimmrecht wahrnimmt.
Vielen Dank.

[Einladung](#)

[Bericht Vorsitzender](#)

[Bericht Breitensport](#)

[Bericht Jugend](#)

[Bericht Schatzmeister](#)

[Haushaltsübersicht](#)

Anträge [1-5](#) und [6-10](#)

[Vollmacht](#)

[Paria Mahrokh stellt Fünfkampf vor](#)

19.08.2016 13:51 von Jens Oellien



Paria Mahrokh

Die Kadersportlerin Paria Mahrokh stellt in der Kölner Rundschau den Modernen Fünfkampf vor.

Den Artikel finden Sie unter folgendem [Link](#).

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- 5
- [6](#)
- [7](#)
- [8](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)