



OLYMPIA
Stützpunkt

Faszination

Höchstleistung

Köln, 29. März 2007

Kölner Liste – Service für dopingfreie Athleten

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie um Unterstützung bei unserem Projekt **Kölner Liste** bitten.

Die Kölner Liste ist eine Liste von Nahrungsergänzungsmitteln mit minimiertem Dopingrisiko.

Unabhängig von der unter Fachleuten kontrovers geführten Diskussion über Notwendigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Zweck der Einnahme von NEMs greift eine Vielzahl von Spitzensportlern regelmäßig auf Nahrungsergänzungsmittel zurück. Im Hinblick auf Peking 2008 wird dieser Trend eher noch zunehmen.

NEMs unterliegen jedoch nicht den strengen Kontroll-Richtlinien wie Medikamente, was zu der Gefahr von verunreinigten Produkten im Markt führt. Tatsächlich hat eine internationale vom IOC geförderte Studie des Instituts für Biochemie an der Deutschen Sporthochschule Köln gezeigt, dass etwa 15 Prozent der in 13 verschiedenen Ländern erworbenen NEMs Anabolika (hauptsächlich Prohormone) enthielten, die nicht auf der Packung angegeben waren (in Deutschland ca. 11 Prozent, d.h. jedes zehnte getestete Produkt war kontaminiert).

Die Kölner Liste ist ein Service-Angebot für alle Athleten und Trainer, das Risiko bei der Einnahme von NEMs zu minimieren.

Bisher haben wir die Kölner Liste lediglich auf Fachkongressen vorgestellt. Wir erhalten jedoch immer mehr Anfragen direkt von Athleten, Trainern, Verbänden aber auch Herstellern, weil sie von Sportmedizinern auf die Kölner Liste verwiesen worden sind. Bitte unterstützen Sie uns bei diesem Engagement, dass möglichst alle Athleten von dem Angebot erfahren und es nutzen können.

Konkret heißt dies:

- Geben Sie bitte die angehängte Informationen (Anschreiben Athleten + Mitteilung DOSB) an Ihre Trainer und Athleten weiter
- Setzen Sie eine Logo-Verlinkung der Kölner Liste (Logo anbei) auf Ihre Homepage (<http://www.koelnerliste.com>)

Bei Fragen zur Kölner Liste wenden Sie sich gerne an Alex Kraemer, Tel.: 0221/92428122.

Ansonsten danke ich schon jetzt für Ihre Unterstützung.

Mit sportlichen Grüßen aus Köln

Michael Scharf
Leiter Olympiastützpunkt Köln-Bonn-Leverkusen