

Aktuell

[Junioren Weltmeisterschaft](#)

26.05.2014 10:14 von Jens Oellien



Für das beste Ergebnis aus deutscher Sicht sorgte in Drzonkow (Polen) bei der Junioren Weltmeisterschaft der Matthias Sandten. In seinem letzten Jahr als Junior schaffte er erstmalig das Finale und belegte im Finale den siebten Platz.

[Weiterlesen ... Junioren Weltmeisterschaft](#)

[Wettkampfbericht - Warendorf](#)

16.04.2014 18:35 von Jens Oellien



Gelungener Auftaktwettkampf für die M5K-NRW-Jugend in Warendorf 'NRW-Frings-Cup' und 'Warendorf-Pokal'

An Traditionreicher Stätte, der früheren M5K-Hochburg Warendorf, fand der diesjährige Auftaktwettkampf der NRW-M5K-Jugend statt. Neben der Austragung des ersten von fünf Wettkämpfen des diesjährigen "NRW-Frings-Cups" für den Nachwuchs (Minis I + II) bis Jahrgang 2002, stellte sich

der Veranstalter in diesem Jahr einer besonderen Herausforderung und bot mit einer rundum gelungenen Organisation den Rahmen für die Austragung des "Warendorfer Modells", einem Vierkampf für die Minis I + II auf Basis der "Frings-Cup-Wertung"- allerdings ergänzt durch die Disziplin Fechten nach M5K-Modus sowie einem C- und B- Jugend Vierkampf.

[Weiterlesen ... Wettkampfbericht - Warendorf](#)

[Schöneborn siebte in Kairo](#)

12.04.2014 01:00 von Jens Oellien



Beim Sieg der Weltranglistennersten Laura Asadauskaite (Litauen) hat Lena Schöneborn (Bonn) in Kairo den siebten Platz belegt. Die Potsdamerin Janine Kohlmann wurde beim zweiten Weltcup des Jahres 22. Die 27-jährige Schöneborn hatte sich mit der drittbesten Leistung im Fechten (244p, 24 Siege / 11 Niederlagen) schon zu Beginn des Tages eine gute Ausgangsposition verschafft. Mit einer Schwimmzeit von 2:21 Minuten und einem soliden Ritt mit nur einem Abwurf auf „Trouble Seeker“ (293 von 300 Punkten) konnte sie diese bis zum Combined halten. Dort startete sie als Fünfte nur elf Sekunden hinter den geteilten Führenden, die Polin Oktawia Nowacka und die Chenesin Qian Chen (im Ziel 2. und 3.). Während sie mit der im Vergleich zur Qualifikation leicht verlängerten Laufstrecke gut zurechtkam, musste sie im Schießen abreißen lassen. Nach Standzeiten von 25, 21, 17 und 38 Sekunden sprang am Ende ein siebter Rang raus.

[Weiterlesen ... Schöneborn siebte in Kairo](#)

[Ausnahmeathletin im Modernen Fünfkampf](#)

24.03.2014 17:28 von Jens Oellien



Lena Schöneborn

Lena Schöneborn setzt ein nationales Zeichen in Berlin und deutet ihre Klasse an.

[Weiterlesen ... Ausnahmeathletin im Modernen Fünfkampf](#)

[Erfolgreicher M5K-Nachwuchslehrgang am Standort Warendorf](#)

17.03.2014 17:46 von Jens Oellien



Lehrgang Warendorf

Zwanzig motivierte, junge Athleten(-innen) aus ganz Westfalen und selbst aus Rheinland-Pfalz (Warendorf, Lemgo, Paderborn, Unkel, etc.) folgten der Einladung zum Auftaktlehrgang 2014 "Einführung in das Degenfechten" des M5K-Standortes Warendorf. Der Lehrgang war konzipiert für

Anfänger und Fortgeschrittene, speziell für den M5K-Nachwuchs der Altersgruppe Mini (10 Jahre) bis C (14 Jahre) und wurde unter der Leitung des Standorttrainers und Fechtmeisters, Maitre Michael Zimmermann, durchgeführt.

[Weiterlesen ... Erfolgreicher M5K-Nachwuchslehrgang am Standort Warendorf](#)

Miniwettkampf Warendorf

15.03.2014 18:43 von Jens Oellien

Breitensport Wettkampf / Elmar-Frings Pokal am Sonntag, den 30.03.2014 in Warendorf
Veranstalter: Verband für Mod. Fünfkampf NRW e.V. Ausrichter: Fecht- und Sportgemeinschaft Warendorf e.V. Ort: Fechthalle Warendorf (neben dem Hallenbad) Von Ketteler Str. 32 , 48231 Warendorf

Ich bitte um rechtzeitige Meldung.

Deutsche Crossmeisterschaft 2014

08.03.2014 17:49 von Jens Oellien



Deutsche Meisterschaft in Löningen 2014

Matthias Sandten startete auf den Deutschen Crossmeisterschaften in Löningen.

[Weiterlesen ... Deutsche Crossmeisterschaft 2014](#)

[Minis kommen gut durch den Winter](#)

02.02.2014 17:51 von Jens Oellien

Der Kindernachwuchs im Modernen Fünfkampf glänzt mit guten Leistungen im 21. Energie Cross in Neukirchen. Für die besten Plazierungen sorgen Mika Adam 2. Platz U 10, 2. Platz Marlene Böhm U 12 und 2. Platz Tom Clemens U 12.

[Kaderqualifikation Berlin](#)

23.12.2013 17:52 von Jens Oellien

Am 07.12.2013 fanden in Berlin die Kaderqualifikationen statt. Aus NRW nahme ein kleines aber Team teil und konnte mit sehr guten Ergebnissen aufweisen. Bei den Frauen überzeugte Lena Schöneborn mit 4440 Punkten im 4Kampf und Paria Mahrokh mit 3988 Punkten im 4 Kampf. Hinzu kommt ein fehlerfreier Ritt mit 1200 Punkten. Beide Sportlerinnen konnten ihren Kaderstatus bestätigen. Bei den Männern zeigte besonders Matthias Sandten mit einer Schwimmzeit von 2:00.8 und 5652 Punkten im 5Kampf steigende Tendenz. Auch er konnte seinen Kaderplatz bestätigen.

Wir gratulieren und danken den Sportlern und Trainern für ihre Arbeit.

[Weiterlesen ... Kaderqualifikation Berlin](#)

[NRW-Meisterschaft in Bonn](#)

12.11.2013 17:56 von Jens Oellien

Am 09.11.2013 fand in Bonn bei den Schwimm und Sportfreunden die NRW-Meisterschaft statt. Wir gratulieren zu den gezeigten Leistungen in den verschiedenen Altersklassen.

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [9](#)
- [10](#)
- [11](#)
- [12](#)
- [13](#)
- 14
- [15](#)
- [Vorwärts](#)