

Ausschreibung

16. SSF Cup Moderner Fünfkampf

19. September 2026

Ausrichter	SSF Bonn, Abteilung Moderner Fünfkampf		
Veranstalter	Verband für Modernen Fünfkampf NRW		
Sportstätten	Sportpark Nord, Kölnstraße 250, 53117 Bonn		
Wettbewerbe der Altersklassen			
U07 (ab 2020)	3-Kampf	Mini-OCR / Kinderlauf ca.600 m / Schwimmen 50 m	
U09 (2018-2019)	3-Kampf	Mini-OCR / Kinderlauf ca.600 m / Schwimmen 50 m	
U11 (2016/2017)	3-Kampf	Mini-OCR / Kinderlauf ca.600 m / Schwimmen 50 m	
U13 (2014/2015)	4-Kampf	Mini-OCR / LaserRun 5 Treffer Schießen+800 m / Schwimmen 100 m	
<i>Mini-OCR – Lasst euch überraschen!</i>			
Alle Kinder zeigen ihre Geschicklichkeit beim Lauf durch einen kindgerechten Hindernisparcours. Der Parcours wird erklärt; es ist keine Vorbereitung notwendig.			
<i>Hinweis Warm up</i>			
In jeder Disziplinen gibt es vor dem Start etwas Zeit zum Aufwärmen.			
Zeitplan (vorläufig)			
Ggf. notwendige Anpassungen werden per Email mitgeteilt.	08:30 Uhr	Registrierung und Startnummernausgabe (kleine Fechthalle)	
	09:00 Uhr	U07-U11 Kinderlauf (Stadion Haupteingang über Tribüne)	
	09:00 Uhr	U13 Schießen (kleine Fechthalle), danach 800-m-Lauf (Stadion innen)	
	10:30 Uhr	U07-U13 Schwimmen (Schwimmbad)	
	12:00 Uhr	U07-U13 Mini-OCR (kleine Fechthalle)	
	13.00 Uhr	Siegerehrung (kleine Fechthalle)	
		Alle Kinder erhalten eine Urkunde, Platz 1-3 zudem ein Geschenk.	
Anmeldung	Bis 16. September 2026 an mfk@ssfbonn.de		
	Teilnehmen kann jedes Kind!		
	Alle Kinder der SSF-Abteilung Moderner Fünfkampf sind automatisch angemeldet.		
	Wir freuen uns über Meldungen aus anderen Vereinen und SSF-Abteilungen sowie von Schulen. Dies erbitten wir per Email an mfk@ssfbonn.de mit Angabe von Name und Vorname, Geschlecht, Geburtsdatum, Verein/Schule, Schwimmzeit.		

Buffet

Es wird ein Wettkampfbuffet am Eingang der kleinen Fechthalle angeboten. Es wäre schön, wenn alle Abteilungsmitglieder einen kleinen Beitrag zum Buffet mitbringen würden. Kuchen und Fingerfood können bei der Anmeldung abgegeben werden. Für Kaffee und Wasser ist gesorgt. Unser Sparschwein freut sich zudem über Spenden für unsere Kinder- und Jugendarbeit im SSF Bonn. Vielen Dank im Voraus für Ihre und Eure Unterstützung!

Datenschutz und Haftungsausschluss

Mit der Anmeldung wird für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer eine kostenlose Jahreslizenz im online-Portal des Deutschen Verbandes für Modernen Fünfkampf (DVMF) eingerichtet. Diese berechtigt zur Teilnahme an Wettkämpfen der angeschlossenen Verbände im Modernen Fünfkampf im Jahr 2026.

Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit der Abteilung Moderner Fünfkampf im SSF und des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf NRW erstellt. Hierbei können Aktive und Zuschauer zu sehen sein.

Der Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Verlust von Gegenständen und Schäden jeglicher Art. Eine Absicherung der an dieser Breitensportveranstaltung teilnehmenden Sportler und Sportlerinnen ist *unabhängig* von einer Mitgliedschaft in den SSF oder in einem anderen Sportverein über die ARAG-Sportversicherung nach den geltenden Bestimmungen (www.ARAG-Sport.de) gewährleistet. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Regelungen.

Mit der Anmeldung an dem Wettkampf erklären Sie zu den vorgenannten Punkten Ihr Einverständnis. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir, von einer Anmeldung abzusehen.

Wir freuen uns auf Euch, Eure Freunde und MitschülerInnen und alle weiteren Gäste!

Igor Thom
(MFK SSF Bonn)

Klaus-Jürgen Eggert
(Präsident Landesverband MFK NRW)