

Ausschreibung

10. SSF-Nikolaus-Cup Moderner Fünfkampf

14. Dezember 2024

Sportpark Nord



Ausrichter	SSF Bonn, Abteilung Moderner Fünfkampf
Veranstalter	Verband für Modernen Fünfkampf NRW
Sportstätten	Sportpark Nord / SPN, Kölnstraße 250, 52117 Bonn (Schwimmen, OCR, Laufen) Fechtzentrum / Sportlereingang vom Parkplatz (Registrierung, Mini-OCR, Kinderlauf)

Wettbewerbe SSF Cup

U9/U11 (Elmar-Frings-Mini-Cup)	3-Kampf	Mini-OCR / Kinderlauf 800 m / Schwimmen 50 m <i>Mini-OCR: Geschicklichkeitslauf durch kindgerechten Hindernisparcours</i>
U13	3-Kampf	Mini-OCR / Kinderlauf 800 m / Schwimmen 100 m
U15	3-Kampf	OCR / Laufen 1.600 m / Schwimmen 100 m
U17	3-Kampf	OCR / Laufen 2.400 m / Schwimmen 200 m
U19 / Junioren	3-Kampf	OCR / Laufen 3.000 m / Schwimmen 200 m

vorläufiger Zeitplan²

14. Dezember 2024

08:30 – 09:00 Uhr Registrierung (Casino Fechtzentrum)

09:00 – 09:45 Uhr Mini-OCR

09:45 – 10:15 Uhr Kinderlauf

09:00 – 09:45 Uhr OCR

09:45 – 10:15 Uhr Laufen

10:30 – 11:30 Uhr Schwimmen

12:00 – 14:00 Nikolausfeier mit Siegerehrung

Nikolausfeier und Buffet *Wir freuen uns auf die gemeinsame Nikolausfeier mit Buffet im Casino (s. Seite 2).*

Meldeschluss

12. Dezember 2024

Dieser Termin gilt für Meldungen für TeilnehmerInnen, die nicht Mitglied der Abteilung MFK des SSF sind. Alle Meldungen bitte per E-Mail an mfk@ssfbonn.de unter Angabe von: Name/Vorname, Geburtsjahr, Verein, Schwimmzeit

Buffet

Zur Nikolausfeier würden wir uns freuen, wenn alle Abteilungsmitglieder einen kleinen Beitrag zum Buffet mitbringen würden. Kuchen, Fingerfood oder gerne auch Waffelteig können am Buffetstand im Casino abgegeben werden. Für Kaffee und Wasser ist gesorgt. Unser Sparschwein freut sich zudem über Spenden für unsere Kinder- und Jugendarbeit im SSF Bonn. Vielen Dank im Voraus für Ihre und Eure Unterstützung!

Datenschutz

Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen für die Öffentlichkeitsarbeit der Abteilung Moderner Fünfkampf im SSF und des Landesverbandes für Modernen Fünfkampf NRW erstellt. Hierbei können Aktive und Zuschauer zu sehen sein. Mit der Anmeldung an dem Wettkampf erklären Sie hierzu Ihr Einverständnis. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir, von einer Anmeldung abzusehen.

Haftungsausschluss

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Verlust von Gegenständen und Schäden jeglicher Art. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Regelungen.

Wir freuen uns auf alle Aktive und Gäste und auf den Nikolaus 😊 am 14. Dezember 2024 in Bonn!

Dr. Andrea Horn
(Abt. MFK SSF Bonn)

Klaus-Jürgen Eggert
(Präsident Landesverband MFK NRW)