



Verband für
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband
für Modernen Fünfkampf e.V.

Einladung und Ausschreibung zur Fortbildung Rückentraining auf der Trainingsfläche am
01.05.2022 in Lintorf

Termin	01.05.2022, 09.00 - 17.00 Uhr
Ort	TuSfit, TuS 08 Lintorf, Brandsheide 30, 40885 Ratingen
Leitung	Ulrich Herbeck, Diplomsporthelehrer, Spiraldynamikfachkraft Level Advanced, Privatdozent an diversen Physiotherapie- und Krankengymnastikschulen mit den Schwerpunkten Biomechanik und Behandlung orthopädischer Krankheitsbilder, Dozent des VDB, viele Jahre Leiter eines ambulanten Rehabilitationszentrums im Rahmen der EAP/AOTR.
Veranstalter	Freizeit- und Breitensportverband NRW e.V. in Kooperation mit dem Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.
Gebühren	€ 79,- pro Teilnehmer für Mitglieder des FBV und LV MFK, € 89,- pro Teilnehmer für Externe. Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909
Teilnehmerkreis	Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Fitnesstrainer, Übungsleiter
Inhalte	<p>Rückenprobleme sind allgegenwärtig, langwierig, haben eine hohe Rezidivrate und sind teilweise mit hohem Leidensdruck verbunden. Welche präventiven Möglichkeiten gibt es? Die Antworten liegen in der spezifischen Konstruktion der Wirbelsäule und den physiologischen Aspekten von Bandscheibe und Muskulatur. Nach einer komprimierten theoretischen Einführung geht es um die praktische Umsetzung auf der Trainingsfläche.</p> <p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none">• anatomische, biomechanische und funktionelle Aspekte der Wirbelsäule• Wirbelsäule als komplexe Funktionseinheit: von Kopf bis Becken• Konsequenzen für das präventive und rehabilitative Training auf der Trainingsfläche• indikationsspezifisches Training an Geräten: z. B. bei degenerativen Bandscheibenproblemen, Schulter-Nackenproblemen
Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmerzahl 8, maximale Teilnehmerzahl 20
Abschluss	Zertifikat, 8 LE zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen ausgestellt vom Deutschen Verband für Modernen Fünfkampf e.V.: ÜL C Breitensport, ÜL B Fitnesstrainer, ÜL P HuB, ÜL P HKL



Verband für
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband
für Modernen Fünfkampf e.V.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich auf der Grundlage der Teilnahmebedingungen und der Ausschreibung verbindlich zu der Fortbildung **Rückentraining auf der Trainingsfläche am 01.05.2022 in Lintorf** von 09.00 - 17.00 Uhr in Lintorf an.

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	
Telefon (Festnetz)	
Telefon (mobil)	
Verein:	
Studio (wenn vorhanden):	
Funktion/Tätigkeit im Verein/Studio	

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Anmeldung an. Die Rechnung geht an:

Mich	
------	--

Einen Anderen (z.B. Verein, Arbeitgeber, ...)

Name:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	