



Verband für  
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher  
Verband  
für Modernen  
Fünfkampf e.V.

## Einladung und Ausschreibung zur Fortbildung: **Erkrankungen am Bewegungsapparat und deren Einfluss auf das Training im Fitness-Studio**

Termin	25.06.2022, 09.00 - 17.00 Uhr
Ort	Hildener Allgemeine Turnerschaft, Am Holterhöfchen 22, 40724 Hilden
Leitung	Ulrich Herbeck, Diplomsporthelehrer, Spiraldynamikfachkraft Level Advanced, Privatdozent an diversen Physiotherapie- und Krankengymnastikschulen mit den Schwerpunkten Biomechanik und Behandlung orthopädischer Krankheitsbilder, Dozent des VDB, viele Jahre Leiter eines ambulanten Rehabilitationszentrums im Rahmen der EAP/AOTR.
Veranstalter	Freizeit- und Breitensportverband NRW e.V. in Kooperation mit dem Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.
Gebühren	€ 79,- pro Teilnehmer für Mitglieder des FBV und LV MFK, € 89,- pro Teilnehmer für Externe. Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909
Teilnehmerkreis	Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Übungsleiter
Inhalte	Nach Unfällen, Verletzungen und insbesondere mit zunehmendem Alter treten immer häufiger Erkrankungen und Schädigungen am Bewegungsapparat auf. Diese gilt es in der Trainingsgestaltung richtig zu berücksichtigen. Dazu benötigen Trainer das entsprechende Fachwissen.
Ziele:	Teilnehmer/innen der Fortbildung sollen im Anschluss: <ul style="list-style-type: none"><li>• die häufigsten Krankheitsbilder wie Arthrose, Knie- und Hüft-TEP, Impingement etc., (theoretisch) kennen und im Training berücksichtigen</li><li>• das theoretisch erlangte Wissen in der Praxis anwenden</li><li>• mit den neu erworbenen Kenntnissen die nötige Sicherheit und Beratungs- und Betreuungsqualität erworben haben, die im Umgang mit den betroffenen/erkrankten Mitgliedern/Personen benötigt wird</li></ul>
Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmerzahl 8, maximale Teilnehmerzahl 20

Abschluss      Zertifikat, 8 LE zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen ausgestellt vom Deutschen Verband für Modernen Fünfkampf e.V.: ÜL C Breitensport, ÜL B Fitnesstrainer, ÜL P HuB, ÜL P HKL

Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V., Kölnstr.313a, 53117 Bonn  
Telefon 0221 - 169 42 23 , E-Mail [qualifizierung@fuenf-nrw.de](mailto:qualifizierung@fuenf-nrw.de), [www.fuenf-nrw.de](http://www.fuenf-nrw.de)  
Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909



Verband für  
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher  
Verband  
für Modernen  
Fünfkampf e.V.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich auf der Grundlage der Teilnahmebedingungen und der Ausschreibung verbindlich zu der Fortbildung **Erkrankungen am Bewegungsapparat und deren Einfluss auf das Training im Fitness-Studio** am 25.06.2022 in Hilden an.

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	
Telefon (Festnetz)	
Telefon (mobil)	
Verein:	
Studio (wenn vorhanden):	
Funktion/Tätigkeit im Verein/Studio	

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Anmeldung an. Die Rechnung geht an:

Mich	
------	--

Einen Anderen (z.B. Verein, Arbeitgeber, ...)

Name:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	