



Verband für
Modernen Fünfkampf NRW e.V.



Deutscher Verband
für Modernen Fünfkampf e.V.

Einladung und Ausschreibung zur Fortbildung: **Erkrankungen am Bewegungsapparat und deren Einfluss auf das Training im Kursbereich**

Termin	28.08.2022, 09.00 - 17.00 Uhr
Ort	Turnverein Dellbrück 1895 e.V., Mielenforster Str. 40, (Zufahrt über den Grafenmühlenweg 129), 51069 Köln
Leitung	Ulrich Herbeck, Diplomsporthelehrer, Spiraldynamikfachkraft Level Advanced, Privatdozent an diversen Physiotherapie- und Krankengymnastikschulen mit den Schwerpunkten Biomechanik und Behandlung orthopädischer Krankheitsbilder, Dozent des VDB, viele Jahre Leiter eines ambulanten Rehabilitationszentrums im Rahmen der EAP/AOTR.
Veranstalter	Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf e.V. in Kooperation mit dem Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V. und SSF Bonn 1905 e.V.
Gebühren	€ 79,- pro Teilnehmer für Mitglieder des FBV und LV MFK, € 89,- pro Teilnehmer für Externe. Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909
Teilnehmerkreis	Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Übungsleiter
Inhalte	Rückenprobleme sind allgegenwärtig, langwierig, haben eine hohe Rezidivrate und sind teilweise mit hohem Leidensdruck verbunden. Welche präventiven Möglichkeiten gibt es? Die Antworten liegen in der spezifischen Konstruktion der Wirbelsäule und den physiologischen Aspekten von Bandscheibe und Muskulatur.
Ziele:	Teilnehmer/innen der Fortbildung sollen im Anschluss: <ul style="list-style-type: none">• anatomische, biomechanische und funktionelle Aspekte der Wirbelsäule aufgefrischt haben und kennen• Konsequenzen für das präventive und rehabilitative Training im Kursbereich kennen• indikationsspezifisches Training mit dem eigenen Körpergewicht und mit Kleingeräten, z.B. bei degenerativen Bandscheibenproblemen, Schulter-Nackenproblemen auswählen und durchführen können
Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmerzahl 8, maximale Teilnehmerzahl 20

Abschluss Zertifikat, 8 LE zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen ausgestellt vom Deutschen Verband für Modernen Fünfkampf e.V.: ÜL C Breitensport, ÜL B Fitnesstrainer, ÜL P HuB, ÜL P HKL



Verband für
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband
für Modernen Fünfkampf e.V.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich auf der Grundlage der Teilnahmebedingungen und der Ausschreibung verbindlich zu der Fortbildung **Erkrankungen am Bewegungsapparat und deren Einfluss auf das Training im Kursbereich** am 28.08.2022 in Köln an.

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	
Telefon (Festnetz)	
Telefon (mobil)	
Verein:	
Studio (wenn vorhanden):	
Funktion/Tätigkeit im Verein/Studio	

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Anmeldung an. Die Rechnung geht an:

Mich	
------	--

Einen Anderen (z.B. Verein, Arbeitgeber, ...)

Name:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	