



Verband für  
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband  
für Modernen Fünfkampf e.V.

## Einladung und Ausschreibung zur Fortbildung: Einführung Parkour

Termin	03. - 04.09.2022, 03.09.2022: 09.00-17.00 Uhr, 04.09.2022: 09.00-14.00 Uhr
Ort	SSF Bonn 1905 e.V., Sportpark Nord Dreifachturnhalle, Kölnstraße 250, 53117 Bonn
Leitung	Nico Schlicht
Veranstalter	Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf e.V. in Kooperation mit dem Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V. und SSF Bonn 1905 e.V.
Gebühren	€ 85,- pro Teilnehmer für Mitglieder des Verbandes für Modernen Fünfkampf NRW e.V., € 105,- pro Teilnehmer für Externe. Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909
Teilnehmerkreis	Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Lehrer*innen, Erzieher*innen
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Parkour - Entwicklung einer Trendsportart</li><li>• Sportartenanalyse - Überblick über die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten</li><li>• Geräteaufbauten und Möglichkeiten der Umsetzung in der Sporthalle</li><li>• Optimale Vermittlung der Bewegungen durch besondere Methodik in der Turnhalle</li><li>• Erlernen der wichtigsten Hilfestellungen</li><li>• Erkennen und Verbessern von Fehlerbildern</li></ul>
Ziele:	<p>Nach der Teilnahme kennst du die Entstehungsgeschichte von Parkour und kannst diese Sportart einordnen. Zudem kennst du die sportmotorischen Grundfertigkeiten.</p> <p>Du kannst einen Geräteaufbau in der Turnhalle vornehmen.</p> <p>Du kennst die wichtigsten Hilfestellungen und kannst diese vermitteln.</p>
Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmerzahl 8, maximale Teilnehmerzahl 20
Abschluss	Zertifikat, 15 LE zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen ausgestellt vom Deutschen Verband für Modernen Fünfkampf e.V.: ÜL C Breitensport



Verband für  
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband  
für Modernen Fünfkampf e.V.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich auf der Grundlage der Teilnahmebedingungen und der Ausschreibung verbindlich zu der Fortbildung Einführung Parkour am 03. - 04.09.2022 in Bonn an.

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	
Telefon (Festnetz)	
Telefon (mobil)	
Verein:	
Studio (wenn vorhanden):	
Funktion/Tätigkeit im Verein/Studio	

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Anmeldung an. Die Rechnung geht an:

Mich	
------	--

Einen Anderen (z.B. Verein, Arbeitgeber, ...)

Name:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	