



Verband für
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband
für Modernen Fünfkampf e.V.

Einladung und Ausschreibung zur Fortbildung: **Pilates-Basis-Workshop**

Termin	17.09.2022, 09.00 - 17.00 Uhr
Ort	SSF Bonn 1905 e.V., Rheinaustraße 269, 53225 Bonn-Beuel
Leitung	Daniela Carta, Sportwissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt Rehabilitation und Prävention. Dozentin an der Deutschen Sporthochschule in Köln.
Veranstalter	Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf e.V. in Kooperation mit dem Landesverband für Modernen Fünfkampf NRW e.V. und SSF Bonn 1905 e.V.
Gebühren	€ 75,- pro Teilnehmer für Mitglieder des Landesverband für Modernen Fünfkampf NRW e.V., € 85,- pro Teilnehmer für Externe. Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909
Teilnehmerkreis	Fitnesstrainer*innen, Physiotherapeutinnen, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer*innen, Übungsleiter*innen
Inhalte	Kennenlernen der Pilates Methode und von Hintergrundwissen. Es werden Pilates Basis -Übungen und Variationsmöglichkeiten, Stundenaufbau und dessen Methodik vermittelt.
Ziele:	Teilnehmer*innen der Fortbildung: <ul style="list-style-type: none">• haben die Pilates Methode kennengelernt• können Trainingseinheiten zusammenstellen• kennen Basisübungen und können diese unterrichten
Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmerzahl 8, maximale Teilnehmerzahl 20
Abschluss	Zertifikat, 8 LE zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen ausgestellt vom Deutschen Verband für Modernen Fünfkampf e.V.: ÜL C Breitensport, ÜL B Fitnesstrainer, ÜL P HuB, ÜL P HKL



Verband für
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband
für Modernen Fünfkampf e.V.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich auf der Grundlage der Teilnahmebedingungen und der Ausschreibung verbindlich zu der Fortbildung **Pilates-Basis-Workshop** am 17.09.2022 von 09.00 - 17.00 Uhr in Bonn an.

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	
Telefon (Festnetz)	
Telefon (mobil)	
Verein:	
Studio (wenn vorhanden):	
Funktion/Tätigkeit im Verein/Studio	

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Anmeldung an. Die Rechnung geht an:

Mich	
------	--

Einen Anderen (z.B. Verein, Arbeitgeber, ...)

Name:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	