



Aktionstag

Latschen und Tratschen zum Eisstockschießen

Wandern ist gesund und macht glücklich. Die ursprünglichste Fortbewegungsart des Menschen ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Fast jeder kann es überall, zu jeder Zeit tun. Daher möchten wir Sie auf eine 6 km Wanderung einladen und diese mit einer Praxiseinheit Eisstockschießen ausklingen lassen.

Start ist am Montag, den 27.12.2021 um 13:00 Uhr am Fährpavillon
Graurheindorf, Milchgasserweg 22, 53117 Bonn

Geleitet wird der Aktionstag von Claudia Friederich, Breitensportreferentin beim Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmeldungen bitte bis 23.12.2021 an: Claudia.Friederich@fuenf-nrw.de
oder via QR-Code
Bei diesem Aktionstag wird ein 2G-Nacheis vorausgesetzt.



BEWEGT ÄLTER WERDEN IN NRW!



Fotos: www.lsb.nrw/bilddatenbank | Andrea Bowinkelmann



Gefördert durch:

Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

