Verband für Modernen Fünfkampf NRW

LANDESSPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

Aktionstag

Rüstig wandern

Wandern ist gesund und macht glücklich. Die ursprünglichste Fortbewegungsart des Menschen ist Balsam für Körper, Geist und Seele. Fast jeder kann es überall zu jeder Zeit tun. Daher möchten wir Sie auf eine Wanderung im Siebengebirge einladen.

Die Route beginnt am Nachtigallental. Durch die romantische Schlucht steigen wir erst sanft, dann immer steiler zur Wegkreuzung nach Schloss Drachenburg auf. Von dort bis zum Milchhäuschen wieder ein stetiger, sanfter Anstieg. Das setzt sich bis kurz vor dem Drachenfelsplateau fort. Ab der Brücke über die Drachenfelsbahnstrasse führt ein steiler Anstieg auf 300m Länge bis zum Restaurant. Hier ist eine Rast mit einer grandiosen Aussicht geplant, bevor es wieder Bergab geht.

Start ist am Samstag, den 29.10.2022 um 10:00 Uhr – Treffpunkt Bahnhofstraße/Ecker Winzerstraße 53639 Königswinter

Geleitet wird der Aktionstag von Claudia Friederich, Breitensportreferentin beim Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmeldungen bitte bis 25.10.2022 an: Claudia.Friederich@fuenf-nrw.de
oder via QR-Code

Gefördert durch:

Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen