



Verband für
Modernen Fünfkampf NRW e.V



HILDENER ALLGEMEINE TURNERSCHAFT
VON 1864 E.V.



Deutscher
Verband
für Modernen
Fünfkampf e.V.

Einladung und Ausschreibung zur Fortbildung: **Best-Ager Training**

Termin	23.10.2021, 09.00 - 18.00 Uhr, 24.10.2021, 10.00 - 13.00 Uhr
Ort	Hildener Allgemeine Turnerschaft, Am Holterhöfchen 22, 40724 Hilden
Leitung	Ulrich Herbeck, Diplomsportlehrer, Spiraldynamikfachkraft Level Advanced, Privatdozent an diversen Physiotherapie- und Krankengymnastikschulen mit den Schwerpunkten Biomechanik und Behandlung orthopädischer Krankheitsbilder, Dozent des VDB, viele Jahre Leiter eines ambulanten Rehabilitationszentrums im Rahmen der EAP/AOTR.
Veranstalter	Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf e.V. in Kooperation mit dem Landesverband für Modernen Fünfkampf NRW e.V. und der Hildener Allgemeinen Turnerschaft
Gebühren	€ 125,- pro Teilnehmer für Mitglieder des Landesverband für Modernen Fünfkampf NRW e.V., € 165,- pro Teilnehmer für Externe. Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909
Teilnehmerkreis	Fitnesstrainer*innen, Physiotherapeutinnen, Physiotherapeuten und Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer*innen, Übungsleiter*innen, Kurs- und Studiobereich
Inhalte	Best-Ager sind eine rasant wachsende, anspruchsvolle Zielgruppe im Gesundheitsstudio und in unseren Sportgruppen, die den gesundheitlichen und sozialen Mehrwert von Bewegung und Sport für sich entdeckt hat. Neben den Bedürfnissen, Wünschen und Ziele muss die Trainerin / der Trainer nicht zuletzt Erkrankungen und Beschwerden dieser Zielgruppe kennen und im Training berücksichtigen, um diese Menschen nachhaltig an den Sport zu binden. <ul style="list-style-type: none">• physiologische Veränderungen im Alter• Alterstypische Krankheits- und Beschwerdebilder mit Schwerpunkt Arthrose, Diabetes und Koordinationsstörungen• Belastbarkeit und Trainierbarkeit im Alter• didaktisch-methodische Aspekte• Trainingsplanung und Trainingsdurchführung
Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmerzahl 10, maximale Teilnehmerzahl 20
Abschluss	Zertifikat, 15 LE zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen ausgestellt vom Deutschen Verband für Modernen Fünfkampf e.V.: ÜL C Breitensport, ÜL B Fitnesstrainer, ÜL P HuB, ÜL P HKL



Verband für
Modernen Fünfkampf NRW e.V



HILDENER ALLGEMEINE TURNERSCHAFT
VON 1864 E.V.



Deutscher
Verband
für Modernen
Fünfkampf e.V.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich auf der Grundlage der Teilnahmebedingungen und der Ausschreibung verbindlich zu der Fortbildung **Best-Ager Training** am 23.-24.10.2021 in Hilden an.

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	
Telefon (Festnetz)	
Telefon (mobil)	
Verein:	
Studio (wenn vorhanden):	
Funktion/Tätigkeit im Verein/Studio	

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Anmeldung an. Die Rechnung geht an:

Mich	
------	--

Einen Anderen (z.B. Verein, Arbeitgeber, ...)

Name:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	