



Verband für
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband
für Modernen Fünfkampf e.V.

Einladung und Ausschreibung zur Fortbildung: **Bodystyling**

Termin	21.11.2021, 09.00 - 16.00 Uhr
Ort	SSF Bonn 1905 e.V., Sportpark Nord Stadion, Kölnstraße 250, 53117 Bonn
Leitung	Iris Funken, Ausbilderin ÜL C, Aerobic Lehrtrainerin, Trainerin im Gesundheits- und Fitnessbereich
Veranstalter	Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf e.V. in Kooperation mit dem Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V. und SSF Bonn 1905 e.V.
Gebühren	€ 45,- pro Teilnehmer für Mitglieder des Verbandes für Modernen Fünfkampf NRW e.V., € 55,- pro Teilnehmer für Externe. Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909
Teilnehmerkreis	Übungsleitende
Inhalte	Bei dieser Fortbildung geht es um ein effektives Ganzkörpertraining mit und ohne Zusatzgeräte. Lernen Sie eine Vielzahl an neuen, ideenreichen Übungen sowie deren Aufbau und Integration in die Stunde. - Aufbau einer Bodystyling-Stunde - (sinnvoller) Einsatz von Geräten - Einsatz von Musik - Belastungssteuerung - passgenaue Übungsauswahl für jedes Teilnehmerniveau
Ziele:	Planung und Durchführung einer Bodystyling-Stunde mit und ohne Equipment sowie Aufbau der verschiedenen Übungen mit Varianten für Anfänger und Fortgeschrittene
Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmerzahl 8, maximale Teilnehmerzahl 20
Abschluss	Zertifikat, 8 LE zur Lizenzverlängerung folgender Lizenzen ausgestellt vom Deutschen Verband für Modernen Fünfkampf e.V.: ÜL C Breitensport



Verband für
Modernen Fünfkampf NRW e.V



Deutscher Verband
für Modernen Fünfkampf e.V.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich auf der Grundlage der Teilnahmebedingungen und der Ausschreibung verbindlich zu der Fortbildung **Bodystyling** am 21.11.2021 von 09.00 - 16.00 Uhr in Bonn an.

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	
Telefon (Festnetz)	
Telefon (mobil)	
Verein:	
Studio (wenn vorhanden):	
Funktion/Tätigkeit im Verein/Studio	

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Anmeldung an. Die Rechnung geht an:

Mich	
------	--

Einen Anderen (z.B. Verein, Arbeitgeber, ...)

Name:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	