

## Breitensportbericht über die Jahre 2018 bis 2021

### Breitensportangebote

Seitens des Deutschen Verbandes für Modernen Fünfkampf gibt es verschiedene Breitensportangebote, die vom Landesverband unterstützt werden und die allen Mitgliedsvereinen offenstehen.

### Biathle/Triathle/Laser-Run

Biathle ist ein Kombinationswettkampf bestehend aus Laufen und Schwimmen, wobei erst gelaufen, dann geschwommen und zuletzt nochmals gelaufen wird. Gewertet wird in verschiedenen Altersklassen von Kindern bis Senioren.

Triathle ist ein Kombinationswettkampf bestehend aus Schießen, Schwimmen und Laufen, wobei viermal hintereinander erst geschossen, dann geschwommen und anschließend gelaufen wird.

Laser-Run ist die spannende Abschlussdisziplin im Modernen Fünfkampf. Zusätzlich wird Laser-Run seit einigen Jahren auch als separate Sportart betrieben mit Wettkämpfen auf Landes-, Bundes- und Weltverbandsebene.

Sollte seitens Ihres Vereins Interesse bestehen, die Sportart Laser-Run kennen zu lernen, oder auch z.B. in Feriencamps einzusetzen, kontaktieren Sie uns gerne. Wir verleihen kostenlos unsere Laser-Run Sets, die aus einer Laserpistole, einer Zielscheibe und den entsprechenden Ladekabeln bestehen.

### Schülerbiathle

Beim Biathle-Schülerwettkampf sind von den Teilnehmer\*innen eine Laufstrecke und eine Schwimmstrecke zu absolvieren, wobei die Streckenlänge vom Alter abhängt. Ziel des Wettbewerbs ist es, möglichst vielen Kindern und Jugendlichen ein sportliches Erfolgserlebnis zu vermitteln. Daher sind die Teilnahmebedingungen besonders einfach gehalten.

Die Schüler\*innen erhalten Urkunde.

Abnahmeberechtigt sind alle Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen in Sportvereinen im Bereich des DOSB und Lehrer\*innen im Rahmen des Schulunterrichtes.

Bei Bedarf kann in die Ausschreibung das Logo eines Mitgliedsvereines eingefügt werden und der Verein als Ausrichter genannt werden, damit der Verein damit gezielt in seinem Umfeld, z.B. an Schulen, werben kann.

## **DVMF-Abzeichen**

Das Deutsche Fünfkampfabzeichen gibt es in folgenden Wertungsklassen:

- Kinder bis 12 Jahre
- Jugendliche von 13 bis 17 Jahren
- Erwachsene

Abnahmeberechtigt sind alle Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen in Sportvereinen im Bereich des DOSB und Lehrer\*innen im Rahmen des Schulunterrichtes.

Anerkennung für das Deutsche Sportabzeichen des DOSB: Im Jahr der Ausstellung wird das Deutsche Fünfkampfabzeichen vom Deutschen Olympischen Sportbund als Prüfung in der Disziplingruppe Ausdauer des Deutschen Sportabzeichens anerkannt.

## **Projekte: Bewegt ÄLTER werden in NRW & Bewegt GESUND bleiben in NRW**

Bereits seit 2013 ist der Landesverband für Modernen Fünfkampf NRW Projektpartner beim Landessportbund für das Projekt „Bewegt ÄLTER in NRW“. Das Projekt „Bewegt GESUND bleiben in NRW“ wurde erstmalig in diesem Jahr mit aufgenommen.

Verantwortlich im Landesverband und Ansprechpartner für interessierte Mitgliedsvereine ist Claudia Friederich.

Die Förderung der Projekte erfolgt über das Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen und den Landessportbund NRW.

Die Förderung ist zwei geteilt. Jeder Projektpartner des LSB NRW erhält eine Basisförderung für z.B. Personalkosten oder auch Fahrtkosten. Zusätzlich können je Projekt bis zu 3 Maßnahmenpakete beantragt werden. Als Maßnahmen können Workshops, Informationsveranstaltungen, Aktionstage, Klausurtagungen oder auch Netzwerktreffen durchgeführt werden.

Neben Workshops und Infoveranstaltungen haben wir in den vergangenen Jahren vorrangig Aktionstage in Kooperation mit Vereinen durchgeführt.

Auch in 2022 werden wir vorrangig auf Aktionstage setzen.

Diese Maßnahmen haben wir in den letzten Jahren mit verschiedenen Mitgliedsvereinen durchgeführt und möchten dies auch in diesem und in den nächsten Jahren gerne fortführen. Wer also Interesse an einer gemeinsamen Veranstaltung hat, kann sich gerne bei Claudia Friederich melden.

## **Infomails**

Weiterhin sind wir bemüht, die Vereine regelmäßig per E-Mail über Neuigkeiten zu informieren, die uns über den DOSB, die DSJ oder andere Verbände und Institutionen erreichen.

Diese Informationsmöglichkeit kann noch ausgeweitet werden, wenn uns die Mitgliedsvereine Dinge, die auch für andere Vereine interessant sind, per E-Mail mitteilen, damit wir sie über unseren Verteiler weiterleiten.

## **Aus- und Fortbildungen 2018 – 2021**

Verantwortlich und Ansprechpartner für den Bereich Aus- und Fortbildung im Landesverband für Modernen Fünfkampf ist Heinz Huber.

### **2018**

Im Jahr 2018 führte der Verband sechs Fortbildungen an acht Tagen durch. An diesen Fortbildungen nahmen insgesamt 92 Trainer\*innen teil.

Inhaltlich wurden die gesundheitssportlichen Themen wie das Gerätetraining bei Problemen mit Halswirbelsäule und Schulter durch aktuelle Trendthemen wie Functional Training ergänzt.

Neben zwei Sporthelfer\*innenausbildungen führte der Verband drei Übungsleiter\*innen C-Ausbildungen und eine ÜL C Aufbaumodulausbildung durch.

Insgesamt wurden 25 Sporthelfer\*innen und 70 Übungsleiter\*innen ausgebildet.

### **2019:**

Im Jahr 2019 fanden insgesamt 9 Fortbildungen an 10 Tagen statt. An diesen Fortbildungen nahmen 132 Teilnehmer\*innen teil.

Inhaltlich standen gesundheitsorientierte Themen wie Ernährungscoaching und Gerätetraining im Zusammenhang mit verschiedenen Krankheitsbildern im Vordergrund. Neben diesen Themen wurden auch aktuelle Trendthemen wie Myofasziales Training oder Neuroathletiktraining behandelt.

Neben den Fortbildungen führte der Verband in 2019 drei Ausbildungen für Übungsleiter\*innen C Breitensport mit insgesamt 61 Teilnehmer\*innen, drei Ausbildungen für Sporthelfer\*innen mit 28 Teilnehmer\*innen sowie eine Ausbildung Fitnesstrainer\*in auf der 2. Lizenzstufe durch.

### **2020:**

Dieses Jahr stand im Fokus der Pandemie. Angebote mussten kurzfristig abgesagt oder umgeplant werden. Insgesamt konnten überraschend viele Personen für eine Tätigkeit im organisierten Sport ausgebildet werden, während der Anteil der Fortbildungsangebote unter der Pandemie stark litt. Nur zwei Fortbildungsangebote konnten pandemiebedingt durchgeführt werden.

Im Bereich der Ausbildung wurden 4 Ausbildungen für Sporthelfer\*innen mit insgesamt 55 Teilnehmer\*innen, fünf Ausbildungen zur Übungsleiter\*in C mit 113 Teilnehmer\*innen sowie eine Ausbildung Fitnesstrainer\*in auf der 2. Lizenzstufe durchgeführt.

### **2021:**

Insgesamt ist eine Zurückhaltung seitens der potentiellen Teilnehmer\*innen an Präsenzveranstaltungen festzustellen. Mit Beginn der Pandemie hat der Verband im Bereich der ÜL C und der ÜL B Fitnesstrainer\*innen Ausbildung Anteile in ein Blended Learning Format überführt. Seit 2021 werden diese Inhalte tutoriell begleitet. Zudem wurde eine Lernwelt eingerichtet, in der die Teilnehmer\*innen alle Webinare, Präsentationen und Lehrungsunterlagen abrufen können.

Bis zum 31.10.2021 wurden acht Fortbildungen an zehn Tagen für 97 Teilnehmer\*innen durchgeführt.

Es fanden fünf Ausbildungen für Sporthelfer\*innen statt. Ausbildungen für Übungsleiter\*innen C fanden vier mit insgesamt 57 Teilnehmer\*innen statt, sowie eine Ausbildung Fitnesstrainer\*in auf der 2. Lizenzstufe.

Ein Webinar für Finanzvorstände und Mitarbeiter\*innen der Finanzbuchhaltungen der Vereine wurde in Kooperation mit dem StadtSportverband Langenfeld durchgeführt.

Eine Aus- und Fortbildung für die Zielgruppe Nachwuchstrainer\*innen Leistungssport wurde zusammen mit dem Landesportbund NRW durchgeführt.

### **Netzwerkausbau in Zeiten der Pandemie**

Mit Ausbruch der Pandemie hat der Verband ein gut funktionierendes Netzwerk mit inzwischen wöchentlichen Online-Meetings eingerichtet. Diese Treffen dienen der Informationsvermittlung und dem Austausch, um vor allem den besonderen, wechselnden Herausforderungen der Pandemie gerecht zu werden.

Ergänzend zu den Mitgliedsvereinen des Landesverbandes nahmen und nehmen bundesweit Studioleiter\*innen die Einladung zu den Netzwerktreffen für Studioleiter\*innen wahr. Für ausgewählte Themen wie z.B. die Kurzarbeit (Beratung der Bundesagentur für Arbeit) oder die Corona-Soforthilfe (Fachanwälte) konnten ausgewählte Fachleute als Ansprechpartner für die Vereine gewonnen werden.

Vor dem Hintergrund des Trainings im Freien konnten Anbieter von Outdoor-Produkten wie die Firma Dr. Wolff (Arnsberg) und turnbar (Bitburg) als Kooperationspartner gewonnen werden.

Außerdem hat der Verband den Mitgliedsvereinen bei der Umsetzung der Corona-Schutzverordnung des Landes zur Seite gestanden und mit einem eigenen Positionspapier frühzeitig auf die besondere Situation der mittleren und großen Sportvereine hingewiesen.

### **Unterstützung beim Einkauf von Hygieneprodukten**

Nachdem der Verband seit vielen Jahren eine gut organisierte Kooperation mit Geräteherstellern und mit Sportgeräteelieferanten aufgebaut hat, konnte er mit Ausbruch der Pandemie auch Hygieneprodukte wie Desinfektionsmittel, Reinigungsmittel oder Masken über ein etabliertes Netzwerk überhaupt und zu verlässlichen Preisen bereitstellen. Eine große Anzahl der Mitgliedsvereine nahm und nimmt dieses Angebot wahr. Aufgrund dieses Angebots war es zahlreichen Vereinen überhaupt erst möglich, das Sportangebot fortzuführen.

gez. Maike Schramm

gez. Claudia Friederich

gez. Heinz Huber